



# La thérapie au laser

La thérapie au laser est une technique thérapeutique indolore et non invasive qui peut être appliquée à la traumatologie, la rééducation et plus généralement à toutes les pathologies dans lesquelles sont présents douleur, inflammation, oedème, plaie et ulcère.



► Application du laser sur une contracture musculaire.

Le traitement au laser (*light amplification by stimulated emission of radiation*, en français «amplification de la lumière par émission stimulée de rayonnement») est fondé sur l'utilisation de la lumière laser qui, en transférant l'énergie vers les tissus, améliore le métabolisme et l'homéostasie, stimulant ainsi le processus de guérison.

## Les effets du laser sur les cellules

La majorité des êtres vivants ne pourrait pas exister sans la lumière dont les propriétés thérapeutiques sont bien connues et largement acceptées.

La lumière laser active, aussi bien au niveau cellulaire que tissulaire, des effets biologiques spécifiques, induits par l'absorption des longueurs d'onde propres à certaines molécules présentes dans les cellules et les tissus. Ces effets, qui dépendent des caractéristiques physiques du rayonnement laser mais aussi des caractéristiques des tissus eux-mêmes,

sont exploités à des fins thérapeutiques par traitement laser.

Ainsi, l'application du laser a une action anti-inflammatoire (influence sur le déroulement du processus inflammatoire), analgésique (inhibition des impulsions de terminaisons nerveuses réduisant la sensibilité à la douleur de la peau, l'excitabilité et la conduction des fibres nerveuses notamment), bio-stimulante (régénération tissulaire), ainsi qu'un effet sur la micro-circulation (la thérapie laser module la perméabilité vasculaire au cours d'un processus inflammatoire aigu).

## Les indications du laser

Le laser est particulièrement utile dans les premiers stades d'un traumatisme pour son effet anti-oedème et anti-inflammatoire et s'avère très efficace dans la récupération fonctionnelle précoce après une immobilisation prolongée.

◆ **Hématomes** : en cas de contusion, le laser favorise la guérison rapide des tissus.

◆ **Contractures musculaires** : appliqué aux points sensibles du muscle contracté et aux zones environnantes, il réduit l'inflammation et la douleur aiguë et chronique.

◆ **Arthrose** : le laser a un effet anti-inflammatoire sur le cartilage articulaire affecté par l'arthrose, avec une augmentation de la régénération du cartilage et des bénéfices notables sur la douleur.



► En post-opératoire, après une rupture du ligament croisé.

◆ **Lombalgies et sciaticques** : réduction significative de la douleur par application du laser sur les *trigger points* (nœuds musculaires) et les muscles contigus.

◆ **Tendinites** : par rayonnement autour du tendon enflammé.

◆ **Douleur articulaire** : action anti-inflammatoire.

◆ **Fractures** : le laser est utilisé pour faciliter le processus de guérison de la fracture.

◆ **Cicatrices hypertrophiques, plaies de la peau** : le laser inhibe la réponse inflammatoire qui provoque une production excessive continue du tissu conjonctif.

◆ **Gingivite** : effet anti-inflammatoire et anti-douleur.

## L'utilisation du laser

Le moment du traitement doit être déterminé individuellement pour chaque cas, et aussi précoce que possible. En règle générale, il est préférable de faire trois ou quatre séances par semaine à des doses modérées. Les problèmes aigus sont généralement traités avec des séances proches dans le temps. Les troubles chroniques sont généralement mieux traités avec des intervalles plus longs entre les séances.

La règle pour les traitements au laser est identique à celle qui s'applique à toutes les formes de traitement médical. Les meilleurs résultats sont obtenus par le thérapeute qui a une formation médicale solide et a de bonnes qualités d'intuition. ■



## Les Nac aussi !

Même les animaux exotiques peuvent trouver dans la thérapie au laser un outil utile pour la résolution des maladies qui les affectent.

Le laser est employé pour aider le processus de guérison des lésions dans les tissus durs, comme les carapaces des tortues par exemple.